



2023

**TRAIL
D' SANTIAGO**

O Trail d'Santiago (TdS) 2022 realiza-se nos dias 16 e 17 de Dezembro, na ilha de Santiago, com percursos nos Municípios de São Domingos, São Lourenço dos Órgãos e Ribeira Grande.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Trail d'Santiago 2022 (TS) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

- 1.1. Idade - participação nas provas/atividades de Trail Curto e Trail Longo far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 14 e 17 anos, só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 7 km. Os participantes com 18 e 19 (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. Na caminhada, atividade não competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. Inscrição Regularizada - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. Levantamento do Dorsal/kit – será efetuada no local e hora a indicar e mediante apresentação da identificação e/ou comprovativo de inscrição e/ou pagamento e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.
- 1.4. Condições físicas – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. Dorsal - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
- 1.6. Conduta desportiva - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da “World Athletics” adaptadas ao Trail Running através da regra 57) e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O TdS 2022 é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/Trail, pontuável para o circuito Cabo Verde Trail Series. O TdS é desenvolvido pela In Totum em parceria com o Instituto do Desporto IP, as Câmaras Municipais de São Lourenço dos Órgãos, da Ribeira grande de Santiago, de São Domingos e da Praia, com o patrocínio da Alou, da Caixa Económica, da NAVEX, da Emicela CV, entre outras entidades.

2.1. Programa (provisório)

O TdS decorrerá nos dias 16 e 17 de dezembro, de acordo com o seguinte programa:

Dia 16 de dezembro - Sábado

- 08:30 – Partida do Trail Longo (percurso) 27KM | 2120 D+ (com partida e meta em São Lourenço dos Órgãos)
- 09:00 – Partida do Trail Curto (percurso)
- 09:00 – Trail Jovem
- 09:10 – Caminhada – São Lourenço dos Órgãos
- 09:30 - Kids Trail (local a definir) nas últimas edições temos realizado esta atividade no Estádio Nacional na Praia, contudo, de modo a podermos envolver mais os municípios onde se realizam as outras atividades, designadamente, São Lourenço dos Órgãos, São Domingos e Ribeira Grande de Santiago, podemos eventualmente, realizar a atividade em São Lourenço dos Órgãos, local onde se realizam as partidas do Trail Curto, Longo, Caminhada e Trail Jovem.

Dia 17 de dezembro – Domingo

- 18:30 – Gala CVTS - Praia (Local a definir)
 - Momento de Abertura
 - O Trail Run e o Turismo Desportivo
 - Vídeo Resumo do ano
 - Consagrações
 - CVTS 2024
 - Encerramento

O programa final das atividades será divulgado oportunamente no site e no Facebook do evento.

Percursos:

2.2. Trail Longo (Serie 150 CVTS)

O Trail Longo inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 150, estando limitado a 75 participantes.

2.3. Trail Curto (Serie 150 CVTS)

O Trail Longo inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 150, estando limitado a 10 participantes.

2.4. Caminhada

A caminhada inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos com uma distância aproximada de 7km, estando limitado a 200 participantes.

2.5. Trail Jovem

A caminhada inicia-se e termina em São Jorge dos Órgãos com uma distância aproximada de 7km, estando limitado a 50 participantes.

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



2.6. Kids Run tem uma participação limitada a 300 participantes e consiste na realização de percursos completos de 200, 300, 400, 500 e 800 metros de acordo com os escalões etários. Nota: Trail Kids (crianças dos 4 aos 12 anos)

3. Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Trail I Longo > Pontuável para o CVT Series

26km | 1740m D+ (<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/195738>)

3 postos de abastecimento: Longueira: 6km; Pico Leão: 12km; Casa do presidente 20 km

3.2 Trail I Curto >> Pontuável para o CVT Series 17km | 1220m D-

(<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/195737>)

2 abastecimentos: Longueira: 6km | Casa do presidente 11,4km

Todos dos percursos aqui [>>>>>](#)

4. Tempos limite

O Trail Curto tem uma duração máxima de 3:30 horas de tempo limite

O Trail Longo tem uma duração máxima de 5:00 horas de tempo limite

A Caminhada e o Trail Jovem têm uma duração máxima de 2:30 de tempo limite

4.1. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de abastecimento.

5. Material RECOMENDADO

5.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica;
- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desqualificações:

- Não cumprimento da totalidade do percurso ainda que de forma involuntária;
- Condutas antidesportivas graves, como agressões e desrespeito pelos elementos da organização, juízes, parceiros e convidados;
- Não correr com o dorsal colocado de forma visível;
- Não cumprimento dos tempos limite;

Penalizações:

- Deteriorar ou sujar o meio ambiente, deixar objetivos no percurso: (penalizado em 1h);
- Ignore as indicações da Organização (penalizado em 30min);
- Perda do dorsal (penalizado em 30min)

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites unicamente na plataforma stopandgo. Ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para a prova. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 16 de outubro de 2021. Os valores das inscrições são:

[Trail Longo](#)

[Trail Curto](#)

[VER AQUI>>>](#)

No caso dos atletas residentes em Cabo Verde e sempre que registados na Federação Cabo Verdiana de Atletismo a inscrição poderá ser gratuita;

Os Parceiros e patrocinadores do evento podem, eventualmente, realizar ações promocionais em incluem a oferta de inscrições;

As entidades organizadoras não têm qualquer responsabilidade nos horários e frequência dos transportes interilhas;

Devolução do valor de inscrição: Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 16 de outubro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades;
- T-shirt do evento;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal;
- Prémio finisher

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Jovem, Trail Curto, Trail Longo haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Jovem, Trail Curto e Trail Longo, haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a posto e, no caso do Trail Curto e Trail Longo, prémios financeiros até ao quinto posto da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

A Indicar.

No caso da existência de prémios os montantes serão entregues pelo IDJ IP ou por quem esta designar, por transferência bancária, num prazo de até 90 dias, ou após entrega por parte do atleta de todos os documentos necessários, declaração bancária e número fiscal.

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

11. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, por favor, entre em contacto com a sua agência de viagens. A organização não dispõe de packs para esta atividade.

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/inscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos postos de abastecimento, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de

Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso e o socorro poder ser demorado.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Marcação

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

19. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com, em Facebook ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os postos de abastecimento serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:

